

Coordonnées

ASRB

Les Mille Clubs

Impasse des Pincevents
77000 La Rochette

www.asrbadminton.fr

contact@asrbadminton.fr



<https://www.facebook.com/asrbad77/>

Ayez le réflexe d'aller régulièrement sur notre site ou sur notre page FB, de nombreuses informations s'y trouvent.

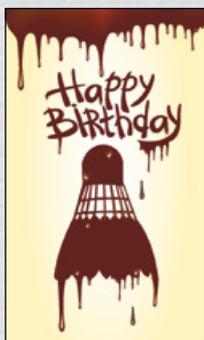
Un an de plus !

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à nos joueurs nés en :

Juin : Gaspar, Laura, Laurie, Maxime Maëlle, Melvyn, Marion, Cédric, Valentin, Nathalie, Violène, Virginie Pablo, Jennifer, Dylan, Augustin, Sébastien

Juillet : Emma, Pauline, Tom, Cassiopée Thierry, Marie, Florian, Thomas, Jonathan Nolann, Jérôme, Alexis, Thomas, Côme Denis, Hugo, Pierre, Vivek, Mickael, Charles

Août : Mathilde, Marielle, Marie, Constance, Valérie, Danièle, Cindy, Baptiste Christophe, Claire, Anaïs, Loïs, Paul, Alexandre, Agnès, Axel



Retour chronologique sur les nombreuses performances rochettoises des dernières semaines !

27/28 mai - Tournoi de Fontainebleau

1/4 finales :

- Sébastien 1/4 SH D8-D9
- Adrien 1/4 SH D8-D9

1/2 finales :

Thomas 1/2 SH P

Finales :

Sébastien et Adrien finale DH R6-D7 (défaite 22-20 dans le dernier set ^^)
Victoire pour Angela et Maena en DD R6-D7



3 juin - MEDIEBAD 4

Maéna et Aurélien sont finalistes du Dx D8.



3/4/5 juin - Championnat Départemental Jeunes - La Ferté s/s Jouarre

Un gros week-end de compétitions. 6 jeunes rochettois sont allés combattre au nord du département et reviennent avec 5 médailles !

SH minime : Après un 1/8 de finale, 100% rochettois, pendant lequel Roland affronte Arthur en 3 sets acharnés (21/16 20/22 21/11), Roland s'incline en 1/4.

Très belles performances des 2 grands.

Dx poussin : Sloane et Quentin sortent de poule et tombent sur les TDS1, Louis et Margaux. La fin du match était connue d'avance mais Sloane et Quentin n'ont rien lâché et ont marqué de très beaux coups (14/21 7/21). Louis et Margaux remportent le titre de champion départemental Dx poussin.

SH poussin : Quentin ne sort pas de poule malgré 3 beaux matchs dont 2 très serrés. Louis décroche le titre.

SH cadet : Baptiste obtient le titre de vice champion Départemental après une finale en 3 sets qui se termine avec des crampes à l'avant bras, en 20/22. C'est dommage.



Jeunes

INFO VACANCES

Derniers cours :
VLP
vendredi 7 juillet

Reprise :
vendredi 1^{er} septembre ?

Stages 2017/2018

à vos agendas !

Comme l'année dernière nous organiserons 2 stages pour les jeunes :

- du 23 au 27 octobre, avec une sortie aux internationaux de Paris le mercredi.
- du 16 au 20 avril.

La coupe du comité

Malheureusement nous échouons en 1/4 de finale contre Ozoir. Nous perdons la rencontre, 6/2, ce qui ne laisse pas de place au doute. Nous remercions Aurélien et Sébastien qui ont remporté leur SH sans concession, en 2 sets. Le DX1, Audrey/Yannick n'est pas passé loin (21/18 - 8/21- 19/21). Un beau match. C'est dommage.

Interclub loisirs

Pour la dernière rencontre de la saison, le club de Nandy est venu le vendredi 23 juin, sur nos terrains. Nous remportons la rencontre 7/5. Bravo à tous !



Pendant les vacances

Repos !

Les vacances sont faites pour se reposer...mais faire un petit peu d'exercice maintient en forme...

Merci à nos partenaires



1/2 juillet - Tournoi de Sens

Louis et Nathan du BCO remportent le DH Benjamin. Et comme une victoire est meilleure quand elle est suivie d'une seconde, Louis remporte le SH poussin face à son partenaire Nathan, dans une belle finale.



9^e tournoi de l'ASRB

Les 10 et 11 juin s'est donc déroulé notre 9^e tournoi.

Ce n'est pas moins de 124 joueuses et joueurs qui ont fait le déplacement et que nous avons très bien accueilli, grâce à plusieurs d'entre-vous.

Un grand merci à tous pour votre aide tant au niveau de la préparation, la tenue de la buvette et du rangement. Ce tournoi ne pourrait pas avoir lieu sans vous.

Résultats rochettois :



3^e - Élise et François - Dx D8/D9/P



3^e - Marie et Angela - DD R4/R5



1^{ères} - Maéna et Amélie - DD R6/D7



3^e - Adrien avec Gabin (RSCM) - DH R6/D7



3^e - Marie avec Gabin (RSCM) - Dx R6/D7



1^{er} - Cédric et Christophe - DH D8/D9/P

3^e - Tom et Aurélien - DH D8/D9/P

Jeunes

École française de badminton



Chaque saison, les clubs affiliés à la FFBaD peuvent prétendre au label « École Française de Badminton » s'ils justifient les critères mis en place par la fédération. (nombre de jeunes - entraînement et qualification - plumes - compétitions - réussite - arbitrage...)

Ce label est attribué pour une saison et permet à un club de valoriser son investissement auprès des jeunes joueurs vis à vis des institutions, des collectivités et des partenaires. **Il assure également une qualité de formation proposée aux plus petits.**

Depuis plusieurs années l'ASRB est labellisée école française de badminton 2 étoiles (sur 5).

Cette année, nous décrochons la 3^e étoile !!!!

Félicitation !!

Repères et indications sur la signification des étoiles :

- **EFB 1 étoile** : organisation de l'accueil des jeunes dans le cadre défini par la labellisation.
- **EFB 2 étoiles** : organisation de l'accueil des jeunes au delà des conditions minimum définies par la labellisation.
- **EFB 3 étoiles** : club qui structure son école de jeunes en s'appuyant prioritairement sur le Dispositif Jeunes.
- **EFB 4 étoiles** : club qui structure son école de jeunes en s'appuyant exclusivement sur le Dispositif Jeunes.
- **EFB 5 étoiles** : Club formateur ressource du Parcours de l'Excellence Sportive (PES)

9 juin - Plateau minibad et tournoi amical à Montereau

Pendant que Clément L. et Quentin étaient à Torcy au plateau minibad organisé par le Cobad, Emmeline, Cassiopée et Thomas étaient à Montereau pour un tournoi promobad.

Emmeline et Cassiopée remportent le tournoi en benjamines. Bravo les filles !



Remise des plumes

Fin de saison oblige... tous les jeunes sont évalués et passent «les plumes». C'est un peu l'équivalent des ceintures au judo.

Au badminton, elles sont au nombre de 5 (blanche, jaune, verte, bleue et rouge).

Nos 77 jeunes ont donc reçu leurs diplômes mercredi et vendredi derniers (oui, diplômes avec un «S» car certains ont passé plusieurs niveaux). Et quelques uns ont même reçu «la plume noire» de Yan, plume non officielle mais qui démontre du bon niveau de jeu du joueur. Bravo à tous !



Adultes

INFO VACANCES

Dernière séance :
VLP
vendredi 7 juillet

Reprise :
vendredi 1^{er} septembre ?

Inscriptions 2017/2018

Surveillez vos mails

Nous vous tiendrons
informés de la
disponibilité des
inscriptions et des
reprises officielles.

Pendant les vacances

Repos !

Les vacances sont faites pour se
reposer...mais faire un petit peu
d'exercice maintient en forme...

Forums des Associations

La Rochette

Samedi 9 septembre
de 14h à 18h
au gymnase Huard

Vaux-Le-Pénil

Dimanche 10 septembre
de 10h à 18h
à la Buissonnière

INFO COURS

Nous sommes en train de
mettre en place un projet
avec Hugo Leloup
(DE - N2/N2/R4)
stages / entraînements
pendant les vacances, ...

Mercredi 28 juin - Assemblée Générale ASRB !

Notre AG s'est tenue le mercredi 28 juin. Vous nous avez renouvelé votre confiance, nous vous en remercions.

Pour la saison prochaine, voici le bureau :

Présidente : Audrey Dandy

Vice président : Frédéric Montaillier

Trésorier : Gilles Soulat

Secrétaire : Hélène Ferenc

Responsable compétiteurs / interclubs : Yannick Bourget

Responsable loisirs : Christophe Cousin

Responsable jeunes : Angela Bellanger

Nous sommes à votre disposition.

La saison 2016-2017 se terminera donc le vendredi 7 juillet à 22h.

Pas de badminton pendant les vacances, nous n'avons pas les installations.

Bonnes vacances à toutes et à tous.

Revenez en forme pour une nouvelle saison sur nos terrains !

Démystifions la compétition ...

Pour beaucoup d'entre vous, le monde de la compétition est fermé ... Ce n'est pas vrai !
Lolo joue en loisirs depuis un moment, un vendredi il discute avec Coco, qui est passée
compétitrice en début de saison...



Alors comme ça tu es passé
compétitrice l'année dernière ?
Pas trop dur le changement ?



Oui, ça faisait 2 ans que
j'étais loisirs à La Rochette.
Le changement s'est très bien passé.

La Rochette a de très bons loisirs donc on
avait déjà un petit niveau de jeu. Ensuite les
cours du mercredi m'ont permis de progresser.



Et ça ne t'a pas
pris trop de temps ?



Tout est fonction
de ton emploi du
temps et de tes
contraintes.

Je n'ai pas pu aller à tous les
entraînements mais j'ai quand même
pu participer à certains interclubs.



Mais il y a quoi comme
obligations : je ne vais
pas devoir participer aux
entraînements plus aux
interclubs plus à plusieurs
tournois le week-end ?

Rien n'est obligatoire !

Les entraînements te
permettent de progresser,
les tournois le week-end
sont facultatifs, tu en
fais si tu en as envie.



Et les interclubs c'est seulement si tu as envie de faire
partie d'une équipe. Et si l'équipe est bien remplie,
tu n'es pas obligé de jouer à chaque rencontre.



Et si mes résultats ne sont
pas très bons, je ne me
sens pas très sûr de moi
tu sais...

C'est en jouant avec
des gens plus forts
que l'on progresse !

Tu sais, en fait, il
n'y a pas vraiment
de compétiteur dans
notre club, car à partir
du moment où on compte les
points, on est compétiteur !



Alors tu dirais que tu as bien
progressé et que chacun peut
tenter l'aventure ?

Bien sûr que tout
le monde peut
tenter l'aventure.



Oui, en restant modeste, je pense
avoir progressé. Et je compte bien
ne pas m'arrêter là.

Si j'ai un conseil à te donner :
viens essayer... :-)