



Le petit journal de l'ASRB



novembre 2016

Coordonnées

ASRB

Les Mille Clubs

Impasse des Pincevents

77000 La Rochette

www.asrbadminton.fr

contact@asrbadminton.fr



<https://www.facebook.com/asrbad77/>

Ayez le réflexe d'aller régulièrement sur notre site, de nombreuses informations s'y trouvent.

Un an de plus !

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à nos joueurs nés en :

Septembre :

Christophe B. - Sylvain S. - Christophe C.
Christophe M. - Sandrine B. - Nicolas B.
Vincent G. - Raphaël M. - Pauline S.
Thomas D. - Maxime L. - Lucas A. - Lola D.
Corentin C. - Léo C. - Tatiana R. - Carla PP.
Pierre S. - Louis B.

Octobre :

Francisco P. - Valérie C. - Jean Luc P.
David L. - Laurent B. - Frederic M.
Normann N. - Hugues F. - Julien B.
Pauline G. - Emilie DB. - Yoann P. - Céline K.
Ludivine M. - Marion H. - Akchia S. - Alicia L.
Maelle H. - François M. - Axelle B. - Roland C.
Eshwari G.

Novembre :

Yves G. - Franck J. - Ludovic B. - Morgan V.
Marilou L. - Amélie R. - Maena D. - Aubin S.
Adel B. - Cassie B. - Alexia B.

Cela fait un peu plus de 2 mois que la saison a repris... Beaucoup de changements pour cette année...

Un nouveau bureau, de nouvelles animations et plus de 50 % de nouvelles têtes. Il faut que chacun prenne ses marques. Nous vous tiendrons régulièrement informés via cette newsletter, des animations, tournois et autres performances au cours de l'année.

Continuez de garder la raquette en l'air et suivez le volant des yeux ! Bonne saison. Audrey

L'ASRB et les tournois

Qu'ils soient destinés aux jeunes ou aux adultes, les tournois sont un bon moyen de se confronter à d'autres joueurs, de jauger son niveau, d'apprendre et de se faire plaisir. TOUT le monde, via sa licence, peut participer à un tournoi, même s'il n'est pas « compétiteur ». Pensez-y !

Notez-le bien :

L'ASRB finance pour cette saison, 5 tournois pour ses joueuses, 3 tournois pour ses joueurs masculins et TOUS les tournois pour ses jeunes.

TDJ 1 - Château Landon !

Retour sur la première compétition jeunes de l'année...

Les samedi 15 et dimanche 16 octobre, 7 jeunes sont allés de bon matin sur les terrains.

La journée de samedi a été compliquée. Emmeline, Arthur et Adel reviennent malheureusement bredouilles.

La journée de dimanche a été plus fructueuse :

Emma finit 2^e en cadette élite, Quentin, mini-bad, pour son tout premier tournoi est allé jusqu'aux quarts en catégorie Poussin P10. Louis gagne le tournoi en catégorie Poussin P10, Baptiste le remporte en cadet P11. BRAVO à tous et merci à Angela et Marie pour leur coaching !!!!



Emma B. - Louis B. - Baptiste P. - Quentin B.

Tournois - Jeunes

19 novembre 2016

TIF* 2 - Porcheville (78)

Louis B. ira défendre sa place face aux meilleurs poussins d'Île-de-France. Nous lui souhaitons plein de courage !

3 et 4 décembre 2016

TDJ* 2 - Mormant

11 jeunes se sont inscrits.
Les cadets joueront en double, DH, DD, et Dx.

28 et 29 janvier 2017

TDJ 3 - Le Châtelet-en-Brie

Inscription auprès d'Angela, le moment venu. Réservez dès maintenant votre week-end.

25 et 26 mars 2017

TDJ 4 - Lieusaint

Inscription auprès d'Angela, le moment venu. Réservez dès maintenant votre week-end.

22 et 23 avril 2017

TDJ 5 - ??

Nous étudions la possibilité d'accueillir ce tournoi à La Rochette. Merci aux bonnes âmes qui voudront nous prêter mains fortes...

Premier stage jeunes !

Du 24 au 28 octobre, l'ASRB a proposé, pour la première fois, un stage intensif de 8 heures par jour, pendant 4 jours.

10 joueurs de l'ASRB, 2 joueuses de Montreau et 1 badiste de Fontainebleau ont relevé brillamment le défi.

Au programme : déplacements, défense, attaque, tactique, ...

Et pour comprendre ce qu'est le badminton de haut niveau, rien de tel que d'aller voir les champions aux Yonex internationaux de Paris.

Une semaine bien remplie, fatigante mais tellement performante !



Un grand merci à nos partenaires :

- **A Vaux Bocaux** pour la préparation et la livraison des bons petits plats chauds à petits prix.
- **Lardesports** pour le tarif préférentiel appliqué sur les volants.

À vos agendas : Nous renouvelerons probablement l'expérience pendant les vacances d'avril ! Du 3 au 7 avril ?

Si vous êtes intéressé, merci de me le faire savoir contact@asrbadminton.fr



Tournois Adultes

Novembre

19/20 - Le Châtelet

Une délégation de 18 Rochettois !
10 participations dans les tableaux de simple, et 12 d'entre eux joueront en double et/ou mixte.
Les encouragements pour Aurélien qui dispute sa première compétition.



Décembre

3/4 - Château Landon

Du P12 au R5.
9 rochettois se déplaceront dans le sud de la Seine-et-Marne



Marielle et Claire

Janvier

21/22 - Brétigny-sur-Orge

Ce tournoi est ouvert aux adultes et aux jeunes à partir des minimes.
17 rochettois y participeront.



Février

25/26 - Champigny

Date limite d'inscription :
le 18/11/2016.
Se rapprocher d'Adrien
adrienrey77000@gmail.com

Vendredi 21 octobre 1^{re} animation !

En ce début d'année, la première animation a permis aux adhérents de se rencontrer et de faire connaissance avec une grande partie du bureau. C'est une trentaine de personnes qui est venue participer à une variante de « montante-descendante ». Chacun s'étant pris au jeu, nous avons pu assister à des parties acharnées pendant les sets de 6 minutes organisés. Heureusement, le buffet permettait de reprendre des forces ! Bien garni grâce à la participation de tous, il a été un autre point de rencontre beaucoup plus décontracté !
Merci à tous les participants et rendez-vous d'ici la fin de l'année pour un premier tournoi interne et probablement pour les premiers interclubs loisirs que nous sommes en train d'organiser.

Marielle et Claire

À vos agendas :

Pour tous les adultes (hors famille),
1^{er} tournoi interne
le vendredi 16 décembre

L'ASRB et les interclubs

Cette année 3 équipes sont engagées dans les interclubs départementaux.
Les équipes, mixtes, ASRB 1 et ASRB 2 joueront en D3.
L'ASRB 3, équipe masculine, jouera en M1.

Les interclubs se jouent en matchs aller/retour. Chaque tableau comporte 8 équipes.
Ce sont donc 42 rencontres qui se joueront cette année.

Début des réjouissances, le lundi 14 novembre à 20h, à domicile, pour les 3 équipes.
Nous leur souhaitons bonne chance !

Julien

Jean-Marc...

Badiste rochettois de très longue date et très apprécié, nous écrit un petit mot suite à son hospitalisation :

« Bonjour tout le monde,
Et voila, à l'instar de La Reine des neiges, je suis délivré, libéré...

J'ai quitté Lariboisière jeudi soir, avec pour seules séquelles un léger engourdissement du côté gauche et des acouphènes. Le retour chez moi est une merveilleuse récompense.
J'ai un arrêt de travail suffisamment long pour remonter la pente, je ne suis pas inquiet ;-)

Par dessus tout, je voulais vous remercier très affectueusement... Pour TOUT ! Votre gentillesse ne peut qu'aider quelqu'un en difficulté et cela a fonctionné au delà de ce que vous pouvez imaginer.

Il me tarde de vous faire un petit coucou. Savourez chaque coup de raquette réussi et chaque seconde de bad, mais surtout, restez en excellente santé !!!

Amicalement »

Jean-Marc



Équipe 1 :

Angela B. - Marie B. - Maena D.
Delphine G. - Claire P. - **Amélie V.**
Nicolas B. - Yannick B. - François G.
Thierry L. - Adrien R.

Équipe 2 :

Emma B. - Constance B. - Audrey D.
Marion H. - Marilou L. - Élise P.
Julien B. - Jérémie L. - Sébastien T.
Charles V.

Équipe 3 :

Lionel B. - Tom B. - Thomas D.
Aurélien P. - Patrick P. - Gilles S.
Fabrice R.